

**PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KASUS *BELLS PALSY*
SINISTRA DI RSU PKU MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**



KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Guna Melengkapi Tugas-Tugas
dan Memenuhi Sebagian Persyaratan
Menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Fisioterapi

Oleh :

Rizky Nurhadi Satrio

J 100 100 029

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2014

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan dosen penguji Karya Tulis Ilmiah Mahasiswa Program Studi Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta dan diterima untuk melengkapi tugas-tugas dan Memenuhi persyaratan untuk menyelesaikan program pendidikan Diploma III Fisioterapi

Hari : Senin
Tanggal : 07-Juli-2014

Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah

Nama terang

Tanda tangan

Penguji I Dwi Kurniawati, SST.FT

()

Penguji II Agus Widodo, S.Fis, M.Fis

()

Penguji III Sugiono, SST.FT

()

Disahkan Oleh

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta



(Dr. Suwadji, M.Kes)

HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah dengan judul : “**PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KASUS *BELLS PALSY SINISTRA* DI RSU PKU MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**” Telah disetujui dan disahkan oleh Pembimbing untuk dipertahankan didepan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah Mahasiswa Jurusan Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Pembimbing



Dwi Kurniawati, SSt.FT

PERNYATAAN KEASLIAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri dan didalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di Perguruan Tinggi atau Lembaga yang lainnya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan maupun yang belum atgau tidak diterbitkan sumbernya dijelaskan dalam tulisan dan daftar pustaka.

Apabila kelak di kemudian hari terbukti ada ketidakbenaran dalam pernyataan saya di atas, maka saya akan bertanggungjawab sepenuhnya.

Surakarta, Desember 2014

Penulis

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Rizky Nurhadi Satrio', with a stylized, cursive script.

Rizky Nurhadi Satrio

MOTTO

“Barang siapa yang ingin dipanjangkan umurnya dan di tambahkan rezekinya, maka hendaklah ia berbuat baik kepada kedua orangtua dan menjalin silaturahmi dengan sesame” (HR. Ahmad)

“Dan Rabb-mu telah memerintahkan agar kamu jangan beribadah melainkan hanya kepada-Nya dan hendaklah berbuat baik kepada ibu-bapak. Jika salah seorang di antara keduanya atau kedua-duanya sampai berusia lanjut dalam pemeliharaanmu, maka sekali-kali janganlah engkau mengatakan kepada keduanya perkataan “ah” dan janganlah engkau membentak keduanya, dan ucapkanlah kepada keduanya perkataan yang baik. Dan rendahkanlah dirimu terhadap keduanya dengan penuh kasih sayang dan ucapkanlah, ‘Ya Rabb-ku, sayangilah keduanya sebagaimana mereka berdua telah mendidik aku pada waktu kecil”(Al-Israa’ : 23-24)

“Hai sekalian manusia, bertakwalah kepada Rabb-mu yang telah menciptakanmu dari diri yang satu, dan dari padanya Allah menciptakan isterinya, dan daripada keduanya Allah memperkembangbiakan laki-laki dan perempuan yang banyak. Dan bertakwalah kepada Allah yang dengan (menggunakan) Nama-Nya kamu saling meminta satu sama lain, dan (peliharalah) hubungan silaturahmi. Sesungguhnya Allah selalu menjaga dan mengawasimu.”(An-Nisaa’: 1)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini aku persembahkan kepada :

1. ALLAH SWT
2. Ayah dan Bunda ku tersayang dan tercinta Thanks You For All
3. Saudaraku tersayang
4. Keluarga besarku yang telah memberikan semangat
5. Teman-teman KPMKB Surakarta
6. 'Someone' yang selalu menjadi semangatku, sabar menemaniku, dan bersamaku, makasih atas semuanya
7. Teman-teman kelompok yang menemaniku selama 6 bulan
8. Sahabat-sahabat angkatan 2010
9. Buat mbak sofia terima kasih banyak
10. Buat Adit Prasetyo terima kasih
11. AlmamaterKu dan Nusa Bangsa Ku tercinta

KATA PENGANTAR

Bismillahirrohmanirrohim

Assalamu'alaikum Wr.Wb

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, atas segala rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul:

“PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KASUS *BELLS PALSY SINISTRA* DI RSU PKU MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA”.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, tidak lepas dari bantuan baebagai pihak. Oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian penulisan Karya Tulis Ilmiah ini yakni :

1. Bapak Prof. Dr. Bambang Setiadji, MM, selaku rector Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Bapak Dr. Suwadi, M.kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Ibu Isnaini Herawati, SST.FT, M.Sc, selaku Ketua Program Studi Diploma III Fisioterapi Universitas Muhammadiyah Surakarta.
4. Ibu. Dwi Kurniawati, SST.FT, selaku dosen pembimbing yang dengan sabar dan ikhlas yang telah memberikan arahan dan tambahan ilmunya serta meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan pada peneliti dalam pembuatan karya tulis ilmiah ini.
5. Bapak dan Ibu dosen Akademi Fisioterapi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah mendidik peneliti dengan sabar dan ikhlas membagi ilmu selama masa pendidikan.

6. Bapak dan Ibu pembimbing Praktek Klinis yang telah dengan sabar dan ikhlas membagi ilmu, pengalaman serta memberikan masukan, dorongan dan nasehat kepada peneliti.
 7. Mamaku dan ayah tercinta yang keduanya selalu mendorong saya saat energy dan kepercayaan diri saya menurun, yang selalu berhasil meyakinkanku dengan kata-kata dan yang paling pentingkalian selalu ada buatku. Terima kasih atas semua cinta,kasih saying, dan do'anya.
 8. Rekan-rekan mahasiswa angkatan 2010, yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.
 9. Keluarga besarku di Kalimantan Barat yang tidak bisa aku sebutkan satu persatu. Terima kasih atas semua dukungan dan supportnya.
- Akhirnya dengan segala kerendahan hati penulis menyadari bahwa penulisan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna. Maka, saran dan kritikdari pembaca akan sangat penulis harapkan guna empurnanya penyusunan karya tulis ilmiah ini.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb

Surakarta, Juli 2014



Penulis

**PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KASUS *BELLS PALSY SINISTRA*
DI RSU PKU MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

(Rizky Nurhadi Satrio, 2014, 55 halaman)

ABSTRAK

Latar Belakang : Istilah *Bell's palsy* biasanya digunakan untuk kelumpuhan *nervus VII* jenis perifer yang timbul secara akut, yang penyebabnya belum diketahui dan tanpa adanya kelainan *neurologic* lain. Penyakit ini sering ditemukan pada usia dewasa, jarang pada anak dibawah umur 2 tahun. Pada kasus ini modalitas yang diberikan adalah *infra red* dan *electrical stimulation*, serta terapi latihan berupa *massage*.

Tujuan : Untuk mengetahui pelaksanaan fisioterapi dalam mengembalikan fungsi sensorik wajah, peningkatan kemampuan fungsional dan kekuatan otot-otot wajah pada kondisi *Bell's Palsy* dengan menggunakan modalitas Infra merah, *Electrical stimulation* arus faradik, dan terapi latihan dengan menggunakan *massage*.

Hasil : Setelah dilakukan terapi selama enam kali didapatkan hasil penilaian kekuatan otot pada wajah *M. Frontalis* , *M. Zygomaticus* T1 : 1, menjadi T6 : 2, *M. Orbicularis Okuli*, *M. Levator Labii* T1 : 3 dan T6 : 3, *M. Orbicularis oris*, *M. Nasalis* T1 : 1 menjadi T6 : 3, adanya peningkatan fungsional otot wajah T1 : 42, menjadi T6 : 70.

Kesimpulan : dapat disimpulkan bahwa aplikasi modalitas fisioterapi berupa *Infra red* bermanfaat untuk menutrisi jaringan karena kenaikan temperatur membantu terjadinya relaksasi juga akan meningkatkan kemampuan otot untuk berkontraksi, manfaat *electrical stimulation* untuk menstimulasi otot wajah dan untuk mencegah terjadi atrofi, melatih fungsi otot baru, meningkatkan sirkulasi serta mencegah perlengketan, manfaat *massage* memberikan penguluran pada jaringan yang superfisial yakni otot-otot wajah guna mencegah terjadi perlengketan.

Kata kunci : *Bell's palsy*, *Infra Red*, *Electrical Stimulation*, dan terapi latihan *massage*.

**PHYSIOTHERAPY MANAGEMENT AT BELLS PALSY SINISTRA CASE
IN PKU MUHAMMADIYAH HOSPITAL OF YOGYAKARTA**

(Rizky Nurhadi Satrio, 2014, 55 pages)

ABSTRACT

Background: Bell's palsy term usually used for the paralysis of nervus VII of type of periphery of arising out acutely, what its cause not yet been known and without existence of other disparity neurologic. This disease is often found [at] adult age, seldom at underage child 2 year. At this case is modalities given infra red and electrical stimulation, and also practice therapy in the form of massage.

Purpose: To know physiotherapy management in returning function of sensory face, make-up of functional ability and strength of face muscle at condition of Bell'S Palsy by using modalities Infra squeeze the, Electrical Stimulation of current faradic, and practice therapy by using massage.

Result : After done therapy during six times got the result of assessment of muscle strength at face M. Frontalis M. Zygomaticus T1: 1, to T6: 2 M. Orbicularis Okuli M. Levator Labii. T1: 3 and T6: 3, M. Orbicularis oris, M. Nasalis T1: 1 to T6: 3, existence of functional improvement of face muscle. T1: 42, to T6 : 70.

Conclusion : can conclusion that physiotheraphy modalities in the form of Infra useful red for nutritious network because temperature increase assist the happening of relaxation also will improve the muscle ability for contraction, benefit of electrical stimulation for stimulate of face muscle and to prevent happened the atrofi, train the muscle function newly, improving circulation and also prevent sticky, benefit massage give bondsman network which superfisial namely face muscle utilize to prevent happened sticky.

Key word: Bell's palsy, Infra Red, Electrical Stimulation, and exercise theraphy of massage.

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN	iv
HALAMAN MOTTO	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK (Bhs. Indonesia).....	ix
ABSTRAK (Bhs. Inggris).....	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Laporan Kasus	4
1. Tujuan Umum	4
2. Tujuan Khusus	4
D. Manfaat Laporan Kasus	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Deskripsi Kasus	6
B. Teknologi Intervensi Fisioterapi.....	23
BAB III PROSES FISIOTERAPI.....	31
A. Pengkajian Fisioterapi.....	31
B. Problematika Fisoterapi	42
C. Tujuan Fisioterapi	43
D. Pelaksanaan Fisioterapi.....	43
E. Edukasi dan Home Program	46
F. Evaluasi Hasil Terapi	47
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	49
A. Hasil	49
B. Pembahasan	53

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	56
A. Simpulan	56
B. Saran	57
DAFTAR PUSTAKA	60
LAMPIRAN.....	63
A. Laporan Status Klinis	64
B. Fotocopy lembar konsultasi.....	65
C. Daftar Riwayat Hidup	66

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Pemeriksaan nyeri dengan VAS	39
Tabel 3.2 Pemeriksaan kekuatan otot wajah	39
Tabel 3.3 Skala penilaian <i>Ugo fisch scale</i>	41
Tabel 3.4 Hasil pemeriksaan fungsi motorik dengan <i>Ugo fisch scale</i>	41
Tabel 3.5 Hasil evaluasi nyeri dengan VAS T1-T6	47
Tabel 3.6 Hasil evaluasi MMT otot wajah T1-T6.....	48
Tabel 3.7 Hasil evaluasi Skala <i>Ugo fisch scale</i> T1-T6	48

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Perjalanan nervus fasialis.....	10
Gambar 2.2 Otot-otot wajah yang disarafi <i>nerves VII</i>	11
Gambar 4.1 Hasil evaluasi pemeriksaan nyeri dengan VAS T1-T6	50
Gambar 4.2 Hasil pemeriksaan kekuatan otot wajah dengan MMT	51
Gambar 4.3 Hasil pemeriksaan fungsi motorik dengan <i>ugo fisch scale</i>	52